



## 2. POSIBLES PREGUNTAS a su Médico Acerca de su Diagnóstico de Melanoma

Puede que le resulte útil leer estas preguntas y escoger entre ellas las que puedan servirle para aclarar las dudas que aparezcan, llevándolas a su próxima consulta médica.

Hemos diversificado las preguntas que pueden surgir durante las distintas etapas de evolución.

### Cuando te dicen que tienes un melanoma

- ¿Puede explicar los diferentes tipos de cáncer de piel? ¿Cuál es la diferencia entre el melanoma y otros tipos de cáncer de piel?
- ¿Cómo puedo obtener una copia de mi informe de patología?
- ¿El cáncer se ha extendido por debajo de mi piel? ¿Qué grosor tiene?
- ¿Se ha diseminado a los ganglios linfáticos u otras partes de mi cuerpo?
- ¿En qué etapa se encuentra el cáncer? ¿Qué significa?
- ¿Cómo afecta esto a mis opciones de tratamiento? ¿Cuál es el pronóstico a largo plazo?
- En esta etapa del cáncer, ¿Cuáles son mis posibilidades de supervivencia?
- ¿Son necesarias otras pruebas antes de que poder decidir un tratamiento?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- Como adolescente, ¿podré acceder a todos los tratamientos y ensayos clínicos disponibles?
- ¿Puede ir bien si el cáncer se extirpa y no sigo ningún tratamiento de sostén?
- ¿Qué tratamiento me recomienda y por qué?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento que me aconseja?
- ¿Qué le parece si busco una segunda opinión? ¿Cómo lo hago?
- ¿Hay posibilidad de formar parte en un ensayo clínico?

### Cuando tienes que decidir sobre el tratamiento

- ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?
- ¿Dónde se hará el tratamiento?
- ¿Qué riesgos asumo y qué efectos secundarios debo esperar?
- ¿Qué puedo hacer para reducir los efectos secundarios del tratamiento?
- ¿Cómo afectará el tratamiento a mi cotidiano?
- ¿Perjudica el tratamiento a las relaciones sexuales?
- ¿Podré trabajar durante el tratamiento?
- ¿Voy a perder mi cabello? Si es así, ¿puedo hacer algo sobre ello?
- ¿Es doloroso el tratamiento?
- ¿Cuáles son las posibilidades de que el cáncer se reproduzca después del tratamiento?
- ¿Qué haríamos si el tratamiento no funciona o si el cáncer reaparece?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?



## Antes del tratamiento

- ¿Puedo hacer algo para prepararme antes del tratamiento?
- ¿necesitaré transfusiones de sangre?
- ¿Debo modificar mi alimentación o hacer algún cambio en mi estilo de vida?

## Durante el tratamiento

Una vez que se haya decidido el tratamiento a seguir, necesitará saber qué esperar y qué buscar. Puede que no todas las preguntas sean necesarias para usted, pero nos extendemos para poder ser útiles a una mayoría de personas.

- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Hay algo que pueda hacer para mitigar los efectos secundarios?
- ¿Se puede tratar el dolor en caso de que exista?
- ¿Qué síntomas o efectos secundarios debo decirle de inmediato si aparecen?
- ¿Voy a poder contactar con usted en caso de urgencia, por la noche, de vacaciones o en fin de semana?
- ¿hay que cambiar la alimentación durante el tratamiento?
- ¿Qué tipo de ejercicio me sugiere que realice y con qué frecuencia?
- Si empiezo a sentirme abrumado, deprimido o angustiado ¿Puede aconsejarme alguien que me asista?
- ¿Con el tratamiento necesitaré pruebas especiales, tales como resonancias, tomografías o analíticas de sangre?

## Después del tratamiento

- ¿Es necesaria alguna dieta especial después del tratamiento?
- ¿Tendré alguna limitación que me impida hacer algo?
- ¿Qué clase de ejercicio físico podré realizar?
- ¿Qué tipo de seguimiento necesitaré después del tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia necesitaré exámenes médicos?
- ¿Cómo sabré si el cáncer ha reaparecido?. ¿A qué debo estar atento?
- ¿Cuáles son mis opciones si el cáncer reaparece?
- ¿Cuáles son las posibilidades de desarrollar otro cáncer de la piel? ¿Puedo hacer algo para reducir el riesgo?
- ¿Debo tener especial precaución con el sol?
- ¿Hay posibilidad de que mi familia esté en riesgo para este tipo de cáncer de piel? ¿Es hereditario?
- ¿Debo avisar al médico de mis hijos de que me ha sido diagnosticado un melanoma?



### Otras preguntas de las que necesite respuesta

Aparte de las preguntas de muestra que se han formulado, seguramente se le ocurrirá otra de importancia. Por favor, aporte sus propias preguntas aquí, si cree que pueden servir de ayuda a otras personas.

[info@fundacionricardocarpio.org](mailto:info@fundacionricardocarpio.org)