



DETECCIÓN TEMPRANA. SÍNTOMAS.

Contenido

1. Detección temprana.....	1
1. El autoexamen de piel.....	1
2. Examen por un profesional de la salud.....	1
2. Señales y síntomas del cáncer de piel tipo melanoma.....	2
Lunares normales.....	2
Posibles señales y síntomas del melanoma.....	2
Regla ABCDE.....	2

1. Detección temprana.

Por lo general, es posible detectar un melanoma en sus fases iniciales mediante dos importantes rutinas:

1. El autoexamen de piel.

Es importante la autoexploración de la piel, preferiblemente una vez al mes. Es recomendable que elabore un patrón de los lunares, las imperfecciones, las pecas y otras marcas que tenga en la piel para poder detectar cualquier cambio en los mismos o la aparición de alguno nuevo. La iluminación debe ser adecuada y es aconsejable la utilización de un espejo de cuerpo entero. Para poder ver áreas difíciles, use un espejo de mano. Examine todas las áreas, incluidas palmas de las manos, plantas de los pies, cuero cabelludo, orejas, uñas y espalda. Puede servirse de ayuda por parte de algún familiar o amigo.

2. Examen por un profesional de la salud.

Parte de un examen rutinario relacionado con el cáncer debe incluir una inspección de la piel por parte de un profesional de la salud cualificado para diagnosticar el cáncer de piel. Hable con su médico acerca de cualquier inquietud que pueda tener acerca de este examen.



Cualquier área sospechosa, lunar inusual, cambio en las mismas, debe ser hecho observar por su médico de atención primaria o por un dermatólogo, que aplicará la dermatoscopia o microscopia de epiluminiscencia (ELM), para observar áreas de la piel con más claridad.

Los exámenes regulares de la piel son especialmente importantes para personas con mayor riesgo de melanoma, síndrome del nevo displásico, antecedentes familiares y antiguos pacientes de melanoma. Consulte a su médico la periodicidad adecuada para los exámenes en cada caso.

2. Señales y síntomas del cáncer de piel tipo melanoma.

Cualquier llaga, protuberancia, imperfección, marca o cambio inusual en el aspecto o la sensación de un área de la piel podría ser señal de melanoma o cualquier otro cáncer de piel, o una advertencia de que puede producirse.

Lunares normales.

Por lo general, un lunar normal es una mancha de color UNIFORME café, canela o negro, en la piel. Puede ser plano o prominente, redondo u ovalado. Generalmente medirá menos de 6 mm de ancho. Puede estar presente al nacer o aparecer durante la infancia o la juventud. Un médico deberá observar los lunares que aparezcan más tarde en la vida de una persona. Una vez originado, por lo general el lunar conservará el tamaño, la forma y el color durante años. Eventualmente, algunos lunares pueden desaparecer. La mayoría de las personas tienen lunares, casi todos inofensivos, pero es importante estar atento a posibles cambios de forma, tamaño o color.

Posibles señales y síntomas del melanoma.

La señal más importante para el melanoma es algún lunar nuevo en la piel o el cambio de alguno existente en tamaño, forma o color. Otra señal importante es la existencia de un lunar que sea distinto a los otros de su piel. Si presenta cualquiera de estas señales, acuda a su médico para una revisión de la piel.

Regla ABCDE.

A	ASIMETRÍA	La mitad del lunar o marca de nacimiento no corresponde con la otra mitad.
B	BORDE	Los bordes son irregulares, desiguales, dentados o poco definidos.
C	COLOR	Color no uniforme, con posibles sombras de marrón o negras, algunas veces con manchas rosadas, rojas, azules o blancas.
D	DIÁMETRO	Mayor de 6mm, aunque en ocasiones el melanoma puede ser menor.
E	EVOLUCIÓN	Tamaño, forma o color del lunar están cambiando.

Algunos melanomas no siguen la regla descrita anteriormente.



Otras señales de advertencia:

- Llega que no cicatriza.
- Propagación del pigmento del borde de una mancha hasta la piel circundante.
- Enrojecimiento o nueva inflamación más allá del borde.
- Cambio en la sensación: comezón, sensibilidad, dolor.
- Cambio en la superficie de un lunar: descamación, exudación, sangrado o apariencia de protuberancia o nódulo.

Asegúrese de informar y mostrar a su médico cualquier área de su piel que le preocupe. Algunas veces es difícil distinguir entre un melanoma y un lunar normal, incluso para los médicos, por lo tanto, ante cualquier duda, consulte a su médico.